

Herzliche Einladung!

an Eltern, Großeltern, Erzieher und Grundschullehrer

zum Onlineabend über Emotional Logic für Kinder

Mittwoch, 08.09.2021 um 19:00 Uhr

Lerne praktische Hilfsmöglichkeiten kennen, um die Logik in bestimmten Gefühlen zu entdecken und zu nutzen.

Gewinne mit Emotional Logic methodische Hilfen, den Sinn und Nutzen Deiner Gefühle zu erkennen und angemessen zu reagieren. Lerne Deine Werte besser kennen und sehe, wie diese die Grundlage deiner Entscheidungen bilden.

Emotional Logic unterstützt dich dabei, mit Enttäuschungen, Zurückweisungen und Verlustgefühlen umzugehen, hilft, aus emotionalen Blockaden herauszutreten. Du kommst wieder ins Handeln und gestaltest dein Leben, anstatt Opfer der Umstände zu sein. Dadurch erlebst du Selbstwirksamkeit, dein Selbstwertgefühl wird gestärkt und damit die Lebensqualität.

Emotional Logic schult durch spezielle Methoden die Wahrnehmungsfähigkeit und den Umgang mit Emotionen, fördert in großem Maß die Unterscheidungs- und Entscheidungsfähigkeit in Bezug auf die eigenen Gefühle, die Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten sowie die Umgangsweise mit anderen Personen und Situationen. Damit fördert Emotional Logic entscheidende Lebenskompetenzen wie Anpassungsfähigkeit, Selbstvertrauen, emotionale Regulation und Verhandlungsfähigkeit.

Im Onlinetreffen am **Mittwoch, 08.09.2021 um 19:30 Uhr** stelle ich Emotional Logic in Kurzform vor und präsentiere das erste **Emotional-Logic Kinderbuch** der 7-teiligen Serie

„Shelly und ihre Freunde“

Die Bücher sind für Kinder ab 4-5 Jahren geeignet, um mit ihnen über Gefühle und Reaktionsweisen, Werte und Bedürfnisse zu sprechen und sie an Emotional Logic heranzuführen.

Emotional Logic ist für Jedermann im lebenslangen Lernen und Anwenden geeignet. Ich habe die Erfinder von EL persönlich kennengelernt und erzähle auch davon gern mehr. Willst du dabei sein? Melde dich unter beschirmt@gmx.de an und du bekommst einen Zugangslink gesendet.

Kathrin Seyferth – Supervisorin (EASC) – psych. Beraterin (ACC) 91083 Baiersdorf

**GEMMIE LERNT LOSZULASSEN
UND GEWINNT ETWAS NEUES**

ESTHER FÜHLT SICH BEDRÜCKT

Das sechste Buch der Shelly und Freunde Serie

MONTE WAGT EINEN NEUEN WEG

Das fünfte Buch der Shelly und Freunde Serie

REGGIE WIRD WÜTEND

Das dritte Buch der Shelly und Freunde Serie

ZORA FÜHLT SICH SCHULDIG

Das vierte Buch der Shelly und Freunde Serie

OLLIE SCHIEBT ETWAS WEG

Das zweite Buch der Shelly und Freunde Serie

**SHELLY ERSCHRICKT
UND HAT ANGST**

Das erste Buch der Shelly und Freunde Serie

